

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1 Kerangka Berpikir .....	18
4.1 Pencegahan cedera Atlet PPLP Sumut.....	31
4.2 pencegahan cedera dengan pemanasan, peregangan dan pen dinginan .....	32
4.3 Pencegahan cedera dengan sarana dan prasarana PPLP Sumut.....	33
4.4 Pencegahan dengan alat pelindung atlet PPLP Sumut.....	34
4.5 Pencegahan cedera dengan peraturan permainan PPLP Sumut .....	35
4.6 Pencegahan dengan berlatih secara teratur atlet PPLP Sumut .....	36
4.7 Berlatih/bertanding dalam kondisi sehat atlet PPLP Sumut .....	37
4.8 pola dan pemilihan makanan atlet PPLP Sumut .....	38

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY