

## DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DATAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Kerangka Teoritis .....	7
1. Deskripsi PPLP Sumatera Utara .....	7
2. Cedera Olahraga .....	8

3. Sepak Bola .....	10
4. Pencegahan Cedera Olahraga.....	12
4.1 Pencegahan Melalui Lingkungan .....	12
4.2 Pencegahan Melalui Perlengkapan yang Dipakai .....	12
4.3 Pencegahan Melalui Latihan .....	12
4.4 Pencegahan Melalui Pemanasan, Pengeluran, Pendinginan .....	13
4.5 Pencegahan Melalui Keterampilan .....	13
4.6 Pencegahan Melalui pola dan Pemilihan Makanan .....	13
4.7 Pencegahan Melalui Pelatih dan Masseur.....	13
4.8 Pencegahan Melalui Alat Bantu atau Pertolongan.....	14
B. Penelitian Yang Relevan .....	16
C. Kerangka Berpikir .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	20
B. Populasi dan Sampel .....	20
1. Populasi .....	20
2. Sampel .....	20
C. Metode Penelitian .....	21
D. Instrumen Penelitian .....	21
E. Uji Coba Instrumen .....	22
F. Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Teknik Analisis Data.....	27
H. Defenisi Operasional.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
A. Deskripsi Penelitian .....	29



B. Hasil Penelitian .....	30
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY