

DAFTAR ISI

Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 LatarBelakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Masalah.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.1.1 <i>Self- control</i> (Kontrol diri).....	8
A. Pengertian <i>Self- Control</i>	8
B. Aspek – Aspek <i>Self- control</i>	9
C. Jenis - jenis <i>Self – Control</i>	10
D. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Self- Control</i>	10
E. Fungsi <i>Self- control</i>	11
2.1.2 Bimbingan Kelompok dengan Teknik Simulasi.....	13
A. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	13
B. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	15
C. Manfaat Layanan Bimbingan Kelompok.....	16
D. Jenis- jenis Layanan Bimbingan Kelompok.....	17
E. Azas-azas Layanan Bimbingan Kelompok.....	18
F. Tahap-tahap Layanan Bimbingan Kelompok.....	19
G. Teknik Bimbingan Kelompok.....	23
H. Teknik Simulasi.....	23
2.2 Kerangka Pemikiran.....	27
2.3 Hipotesis.....	29
BAB III : METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis Penelitian.....	30
3.2 Populasi dan Sampel.....	32

3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.4 Teknik Pengumpulan Data	33
3.5 Teknik Analisis Data	36
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Persiapan Penelitian	41
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	40
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	40
4.2.3. Hasil Uji Coba Instrumen	40
a. Hasil uji validias angket.....	41
b. Hasil uji reliabilitas	42
4.3 Pelaksanaan Penelitian	43
4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	43
4.4.1 Kategori <i>Self-Control</i> Siswa	44
4.4.2 Hasil Pre-Test <i>Self-Control</i> siswa	44
4.4.3 Hasil Post-Test <i>Self-Control</i> siswa	45
4.4.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Self-Control</i> siswa	46
4.5 Penguji Hipotesis.....	49
4.6 Pembahasan Hasil Penelitian	50
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 kesimpulan	53
5.2 saran	53
DAFTAR PUSTAKA	56

THE
Character Building
UNIVERSITY