

ABSTRAK

Anna Noviani Siahaan. “Modifikasi Alat Ladder Drill Berdasarkan Alat Permainan Tradisional Rangku ALU”.
(Pembimbing: Zulaini SKM.,M.kes)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menghasilkan suatu produk alat yang telah dimodifikasi untuk siswa Yayasan Islamic Centre Sumatera Utara Sekolah Dasar Terpadu Tahfiz Al-Quran Sumatera Utara dengan konsep ergonomi yang menghasilkan alat yang nyaman dan efektif guna meningkatkan kelincuhan dan konsentrasi siswa.

Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Terpadu Tahfiz Al-Quran Sumatera Utara, pengambilan data dimulai dari mulai Agustus-September 2018. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 16 orang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian pengembangan atau *Research and Development* (R&D). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah meliputi beberapa tahap yaitu : (1) tahap analisis kebutuhan, (2) tahap pengembangan produk, (3) tahap validasi produk.

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan alat dinyatakan bahwa alat layak digunakan pada siswa untuk melakukan permainan *tradisional* yaitu dengan skor 75, kategori baik. Maka modifikasi yang sudah dimodifikasi layak digunakan.

Kata kunci : Ladder Drill, Rangku Alu

