

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil validasi ahli pada modifikasi alat ladder drill berdasarkan alat permainan tradisional rangku alu dinyatakan bahwa alat yang dimodifikasi layak untuk digunakan dengan skor 75, kategori baik. Efek permainan tradisional Rangku Alu mempunyai pengaruh yang signifikan untuk meningkatkan kelincahan dan konsentrasi.

B. Saran

Adapun yang menjadi saran dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana memodifikasi sebuah alat olahraga tradisional yang ergonomis untuk siswa Yayasan Islamic Centre Sumatera Utara Sekolah Dasar Terpadu Tahfiz Al-Quran

1. Sebagai masukan kepada guru-guru yang lain agar dapat mengaplikasikan olahraga tradisional sebagai pembelajaran bagi siswa dengan inovasi yang baru.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis untuk menjual produk alat yang ergonomis pada masyarakat luar.
3. Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain, yang ingin mengembangkan penelitian yang sejenis dengan mempertimbangkan variabel lain seperti bahan, desain, dan warna.