

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
Daftar Isi	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORITIS	
1. Pplp Sumatera Utara	5
2. Sepak Bola	6
2.1. Sejarah Sepak Bola	6
2.2. Sejarah Sepak Bola Indonesia.....	7
2.3. Cara bermain sepak bola	8
2.4.Lapangan sepak bola.....	10
3. Cedera Olahraga.....	10

3.1. Pengertian cedera olahraga	10
3.2. Sebab-sebab terjadinya cedera olahraga	12
3.3. Ciri-ciri inflamasi/peradangan	14
4. Penanganan Cedera Olahraga	14
4.1. Penanganan cedera olahraga dibagi menjadi empat tahap	14
4.2. Unit P3K	17
4.3. Tas P3K.....	17
4.4. Penanganan cedera ringan dan berat	18
4.5. Faktor faktor yang di perhatikan selama cedera	20
5. Penelitian relavan	21
6. Kerangka Berfikir.....	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel	25
C. Metode Penelitian.....	26
D. Instrumen Penelitian.....	26
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Uji Coba Instrumen.....	29
G. Uji Validitas Angket	30
H. Uji Reliabilitas Angket.....	30

I. Teknik Analisis Data.....	32
J. Defenisi Operasional.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	35
1. Penanganan dengan indikator ringan	37
2. Penanganan dengan indikator berat	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

THE
Character Building
UNIVERSITY