

## ABSTRAK

**CHAIDIR ALI. NIM: 6131210007 Pengaruh Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pemain Usia 12 Tahun SSB Perfect Unimed Tahun 2018. Pembimbing: Rosmaini Hasibuan Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keterampilan menggiring bola pemain SSB Perfect Unimed Tahun 2018 belum seluruhnya baik karena ditemukan keterampilan siswa yang berbeda-beda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada pemain usia 12 tahun SSBPerfect Unimed Tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Metode yang digunakan adalah *one-group pretest-posttest Design*. Populasi penelitian ini adalah pemain SSB Perfect Unimed usia 12 tahun yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan *accidental sampling* sehingga menjadi 12 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes keterampilan menggiring bola.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan pada latihan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pemain sepakbola SSBPerfect Unimed Usia 12 tahun, dengan t hitung sebesar  $2,912 > 2,20$  (t-tabel) dan besar nilai signifikansi *probability*  $0,014 < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Apabila dilihat dari angka *Mean Difference* sebesar 0,806 antara rerata *pretest* sebesar 10,28 dan rerata *posttes* sebesar 9,48, hal ini menunjukkan bahwa latihan yang dilakukan mampu memberikan perubahan yang lebih baik 7,84% untuk keterampilan menggiring bola dibandingkan sebelum diberikan latihan.

Kata Kunci : *Latihan, Kecepatan, Kelincahan, Menggiring Bola*

THE  
Character Building  
UNIVERSITY