

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Spesifikasi Produk .....	7
F. Tujuan Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Hakikat Sepakbola.....	9
B. Hakikat <i>Heading</i> ( Menyundul Bola).....	13
C. Hakikat Latihan .....	16
D. Hakikat Pengembangan .....	17
E. Desain Produk.....	20
1. Variasi A .....	20
2. Variasi B .....	21
3. Variasi C .....	22
4. Variasi D .....	23
5. Variasi E .....	24
6. Variasi F .....	24
7. Variasi G .....	25
8. Variasi H .....	26
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Pengembangan.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Sasaran Penelitian .....	28

D. Karakteristik Sasaran Penelitian .....	28
E. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	29
F. Langkah – Langkah Pengembangan Variasi .....	29
1. Penelitian Pendahuluan .....	29
2. Perencanaan Pengembangan Variasi .....	31
3. Validasi, Evaluasi, Revisi Variasi .....	33
4. Implementasi Variasi .....	36
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Kebutuhan .....	39
B. Desain Awal Produk .....	40
C. Hasil Pengujian Pertama .....	48
D. Hasil Pengujian Tahap Dua .....	52
E. Hasil Pengujian Tahap Ketiga .....	54
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	69

