

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan persentase cabang olahraga yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Setelah dilakukan tes dan dimasukkan kedalam *software sport search* maka dapat diidentifikasi antara lain seperti berikut: Cabang olahraga lacrosse berbakat 84,3% Cabang olahraga table tennis berbakat 96,8% Cabang olahraga cricket berbakat 96,8% Cabang olahraga indor cricket berbakat 96,8% Cabang olahraga futsal berbakat 90,6% Cabang olahraga touch berbakat 87,5% Cabang olahraga soccer berbakat 93,7% Cabang olahraga ice hockey berbakat 90,6% Cabang olahraga bad minton berbakat 90,6% Cabang olahraga hadball berbakat 93,7% Cabang olahraga hockey berbakat 96,8% Cabang olahraga kort ball berbakat 93,7% Cabang olahraga net ball berbakat 93,77% Cabang olahraga basket ball berbakat 81,2% Cabang olahraga base ball berbakat 93,7% Cabang olahraga gymnastics berbakat 65,6% Cabang olahraga softball berbakat 90,6% Cabang olahraga tennis berbakat 96,8% Cabang olahraga volley ball 53,1% Cabang olahraga trampolining berbakat 78,1% Cabang olahraga acrobatics berbakat 62,5% Cabang olahraga roller hockey berbakat 90,6% Cabang olahraga yachting berbakat 6,25% Cabang olahraga water pollo berbakat 12,5% Cabang olahraga australian football berbakat 46,8% Cabang

olahraga rugby league berbakat 28,1% Cabang olahraga rugby union berbakat 28,1% dan cabang olahraga cycling berbakat 6,25%.

2. Siswa-siswi SMP Negeri 3 Percut Sei Tuan tahun ajaran 2017-2018 memiliki bakat lebih dominan pada beberapa cabang olahraga antara lain: table tennis, cricket, indor cricket, hockey dan juga tennis dimana masing-masing cabang olahraga ada 31 orang dan siswa yang memiliki bakat pada cabang olahraga yachting 2 orang dan cabang olahraga cycling 2 orang saja.

### **B. Saran**

Berpedoman pada hasil penelitian dan kesimpulan maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa diharapkan untuk meningkatkan kemampuan kondisi fisik khususnya yang berkaitan dengan tes yang dilakukan dalam *sport search*.
2. Pada guru pendidikan jasmani diharapkan dapat meningkatkan dan memajukan prestasi siswa melalui aktivitas olahraga kecabangan sesuai dengan hasil penelitian ini.
3. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini, diharapkan kepada yang berminat pada masalah ini untuk melakukan penelitian yang sama dengan sampel yang sudah menggeluti olahraga.