

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| | |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 5 |
| 1.3 Batasan Masalah | 5 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II : KAJIAN TEORITIS | 9 |
| 2.1 Kerangka Teori | 9 |
| 2.1.1 Konsep Diri | 9 |
| 2.1.1.1 Pengertian Konsep Diri | 9 |
| 2.1.1.2 Aspek-Aspek Konsep Diri | 10 |
| 2.1.1.3 Pembentukan Konsep Diri | 12 |
| 2.1.1.4 Bentuk-Bentuk Konsep Diri..... | 14 |
| 2.1.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri..... | 19 |
| 2.1.2 Siswa Terisolir | 21 |
| 2.1.2.1 Pengertian Perilaku Siswa Yang Terisolir | 21 |
| 2.1.2.2 Jenis-Jenis Perilaku Siswa Yang Terisolir | 22 |
| 2.1.2.3 Ciri-Ciri Perilaku Siswa Yang Terisolir..... | 22 |
| 2.1.2.4 Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Siswa Terisolir..... | 25 |
| 2.1.2.5 Upaya Mengatasi Perilaku Siswa Yang Terisolir | 29 |
| 2.1.3 Konseling Kelompok | 30 |
| 2.1.3.1 Pengertian Konseling Kelompok | 30 |
| 2.1.3.2 Tujuan Konseling Kelompok..... | 31 |
| 2.1.3.3 Azas-Azas Konseling Kelompok..... | 32 |
| 2.1.3.4 Tahapan Konseling Konseling | 33 |
| 2.1.3.5 Aspek Yang Perlu Diperhatikan..... | 35 |
| 2.1.4 Terapi Kognitif-Perilaku Model Intervensi Kontrol-Diri | 37 |
| 2.1.4.1 Akar Perkembangan Terapi Kognitif..... | 37 |
| 2.1.4.2 Dasar-Dasar Dalam Terapi Kognitif | 38 |
| 2.1.4.3 Ahli-Ahli Dalam Terapi Kognitif..... | 39 |
| 2.1.4.4 Model Intervensi Kontrol-Diri | 41 |
| 2.2 Kerangka Konseptual..... | 43 |
| 2.3 Hipotesis | 45 |
| | |
| BAB III : METODE PENELITIAN | 46 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 46 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian | 47 |
| 3.3 Operasional Variabel Penelitian | 48 |

| | |
|---|-----------|
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 50 |
| 3.5 Teknik Analisis Data | 53 |
| 3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 54 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN | 56 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 56 |
| 4.2 Persiapan Penelitian | 57 |
| 4.2.1 Persiapan Administrasi..... | 57 |
| 4.2.2 Pelaksanaan Pengumpulan Data..... | 57 |
| 4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen..... | 58 |
| a. Hasil Uji Validitas Angket | 58 |
| b. Hasil Uji Reliabilitas | 60 |
| 4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian | 60 |
| 4.3.1 Kategori Konsep Diri Pada Siswa Terisolir | 60 |
| 4.3.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Konsep Diri Siswa Terisolir..... | 61 |
| 4.3.3 Hasil <i>Post-Test</i> Konsep Diri Siswa Terisolir | 62 |
| 4.3.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> | 63 |
| 4.4 Pengujian Hipotesis | 67 |
| 4.5 Pembahasan Hasil Penelitian | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 70 |
| 5.1 Kesimpulan | 70 |
| 5.2 Saran-saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| LAMPIRAN..... | 74 |