

**PENGARUH AKTIVITAS FISIK *CONTINUOUS RUNNING* DAN  
*INTERVAL RUNNING* TERHADAP KADAR GULA DARAH  
MAHASISWA IKOR UNIMED TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat – syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**Oleh:**

**ASYFAH FAUJIAH  
NIM 6142210001**



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2018**