

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2003). *Prinsip dasar ilmu gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- American Diabetes Association (ADA). (2014). Foot Care Diabetic. <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complication/footcomplication/foot-care.html> diakses tanggal 6 Februari 2018.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Asril, B. (2002). Respon gula darah non atlet dan atlet pada latihan dengan pemberian gula sebelum latihan. Program Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya. *Tesis*, 19.
- Bompa, T. (1999). *Periodization training for sport*. New York University : Human Kinetics.
- Boron, W., & Boulpaep, E. (2005). *Medical physiology : a cellular and molecular approach, update edition*. Philadelphia : Elsevier Saunders.
- Cooper, D., Barstow, T., Lee, W., & Bergner, R. (1989). Blood Glucose Turnover During High and Low Intensity Exercise. *Am J Physiol Endocrinol Metab. American Physiological Society*, 257(405-412).
- Dick, F. (2006). *Sports training principles*. Lepus Books. London, 264.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Pedoman Praktis Berolahraga untuk kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Offset.
- Dugi, K. (2006). *The incidence of diabetes is on the rise, in both the development and development worlds*. Germany: Profesor of Medicine at The University of Heidelberg.
- Elizabeth, V. (2013). The effect of continuous exercise versus intermittent exercise on glucose levels in sedentary individuals. *Thesis University of Central Missouri*.
- Fathoni, A. (2005). Penurunan glukosa darah posprandial pada latihan fisik intensitas ringan durasi 20 menit dan intensitas sedang durasi 10 menit pada penderita diabetes melitus. Surabaya: *Airlangga University Library*.
- Fox, E., Bowers, R., & Foss, M. (1993). *The physiological basic of exercise and sport (5th ed)*. USA: Wm. C. Brown Publisher.
- Fox, E., Bower, R., & Foss, M. (1988). *The physiological basic of physical education and athletic*. Philadelphia. WB Saunders.

Fried & Hademenos (2005). *Schaum's Outlines Biologi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga.

Ganong, W. (2005). *Review of medical physiology, 22nd ed.* Singapore:Mc Graw Hill.

Giri Wiarto. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Guelfi, K., Ratnam, N., Smythe, G., Jones, T., & Fournier, P. (2007). Effect of intermittent high intensity compared with continuous moderate exercise on glucose production and utilization in individuals with type 1 diabetes. *AM J Physiol Endocrinol Metaboliz*, 292(865-870).

Guyton, A., & Hall, J. (2006). *Textbook of medical physiology. 11th ed.* Philadelphia, PA, USA: Elsevier Saunders.

Hadi, A. (2016). Perbedaan pengaruh metode latihan continuous running dengan interval running dan kolesterol terhadap vo2 max atlet sepakbola ppls provinsi Aceh. *Tesis*, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara, Medan.

Harahap, N.S. (2008). Pengaruh aktifitas fisik maksimal terhadap jumlah leukosit dan hitung jenis leukosit pada mencit (*mum musculus l*) jantan. *Tesis*, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Sumatera Utara, Medan.

Harsono. (1988). *Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam coaching*. Jakarta C.V Tambak Kusuma.

Hartaji, D. (2012). Motivasi berprestasi pada mahasiswa yang berkuliah dengan jurusan pilihan orangtua. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma*.

Herawati, L. (2004). Penurunan kadar glukosa darah posprandial pada latihan fisik intensitas sedang interval dan kontinyu. Program Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya. *Tesis*, 22.

Hurlock, E. (1990). *Psikologi perkembangan, edisi 5*. Jakarta:Erlangga.

Joyce, L. (2007). *Pedoman pemeriksaan laboratorium & diagnostik. Edisi 6*. Jakarta : EGC.

Kemenkes RI. 2013. *Diabetes Mellitus Penyebab Kematian Nomor 6 Di Dunia: Kemenkes Tawarkan Solusi CERDIK Melalui Posbindu*.

Kristanti, C. (2002). Pengembangan dan uji coba modul indeks kesegaran jasmani tahun 2001. In DR. I. Puti Gede Adiatmika, M. K. (ed.) *Kongres Nasional Xi Dan Seminar Ilmiah Xiii Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia Dan*

International Seminar On Ergonomics And Sports Physiology. Denpasar-bali, udayana university press.

Lesmana, S.I. (2002). *Prinsip dasar cedera olahraga*.

Marlis, E., & Vranic, M. (2002). Intense exercise has unique effects on both insulin release and its roles in glucoregulation-implication for diabetes. *Journal of Diabetes*, 51(271-283).

Marieb, E., & Hoehn, K. (2007). *Human anatomy and physiology, 7th edition*. San Francisco: Pearson Benjamin Cummings.

Matius, E., Fransiska, L., & Jimmy, F. (2016). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada pria dewasa. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1).

Mayes, P., Murray, R, & Granner, D. (2000). *Harper 's biochemistry, 25th edition*. New York : McGraw-Hill.

Mileh, T. (2001). *Exercise in the prevention of diabetes*. N Engl J Med.

Patellongi, I. (2000). *Fisiologi olah raga, edisi pertama*. Makasar: Bagian Ilmu Faal. Universitas Hasanuddin.

Permana, H. (2009). *Pengelolaan hipertensi pada diabetes melitus tipe 2*. Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran, Bandung.

Piliang, W. (1996). *Fisiologi nutrisi*. Jakarta: UI-Press.

Pocock, G., & Richard, C. (2004). *Human psychology the basic of medicine, 2nd edition*. New York: Oxford University Press.

Quinn, T. J., Klooster, J. R., & Kenefick, R. W. (2006). Two short, daily activity bouts versus one long bout: Are health and fitness improvements similar over twelve and twenty-four weeks? *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(1), 130-135.

Sacher, R., & McPherson. (2004). *Tinjauan klinis atas hasil pemeriksaan laboratorium cetakan 1*. Jakarta : EGC

Sloan. (2004). *Pengantar hematologi dan imun-hematologi edisi 4*. Jakarta.

Stipanuk, M., & M, Watford. (2000). *Amino acid metabolism*. In: Biochemical and physiological bases of human nutrition, MH Stipanuk. WB Saunders.

Subardja, D. (2004). *Obesitas primer pada anak : diagnosis, patogenesis, dan patofisiologi*. Bandung : PT. Kiblat Buku Utama.

Sudjana. (2002). *Metode statistika. Edisi keenam*. Bandung : Tarsito.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Bandung: Lubuh Agung.

Sustrani, L. (2006). *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.

WHO. (2010). *Global recommendation on physical activity for health*. Switzerland: WHO Press.

Yusuf. (2012). *Pembelajaran bahasa berbasis pendidikan karakter*. Bandung: PT. Refika Aditama.



THE
Character Building
UNIVERSITY