

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Tingkat Karakteristik	43
Tabel 2. Materi Kepeleatihan Berdasarkan Umur (Fisik)	44
Tabel 3. Materi Kepeleatihan Berdasarkan Umur (Teknik)	45
Tabel 4. Materi Kepeleatihan Berdasarkan Umur (Taktik)	46
Tabel 5. Materi Kepeleatihan Berdasarkan Umur (Jiwa Kebersamaan)	47
Tabel 6. Kurikulum U10 Rancangan Latihan	47
Tabel 7. Taktik, Teknik, fisik, Jiwa Kebersamaan Kurikulum U10 Rancangan Latihan	48
Tabel 8. Kurikulum U11 Rancangan Latihan	49
Tabel 9. Taktik, Teknik, fisik, Jiwa Kebersamaan Kurikulum U11 Rancangan Latihan	51
Tabel 10. Kurikulum U12 Rancangan Latihan	52
Tabel 11. Taktik, Teknik, fisik, Jiwa Kebersamaan Kurikulum U12 Rancangan Latihan	53
Tabel 12. Kurikulum U13 Rancangan Latihan	54
Tabel 13. Taktik, Teknik, fisik, Jiwa Kebersamaan Kurikulum U13 Rancangan Latihan	55
Tabel 14. Kurikulum U14 Rancangan Latihan	55
Tabel 15. Taktik, Teknik, fisik, Jiwa Kebersamaan Kurikulum U14 Rancangan Latihan	57
Tabel 16. Contoh Program Latihan Seminggu Untuk Berbagai tingkat Kelompok Umur	58
Tabel 17. Tingkat Dasar/ <i>Foundation</i> (U10-U12)	59
Tabel 18. Tingkat Dasar / <i>Foundation</i> (U13-U14)	67
Tabel 19. Analisis Persentase Hasil Validasi	85
Tabel 20. Hasil Validasi Desain	126
Tabel 21. Analissi Persentase Hasil Validasi Terhadap Model	127