

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING*
TERHADAP PENINGKATAN *VO2MAX*
ATLET GULAT PUTRI
TEBING TINGGI
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**HARDY JONATHAN
NIM. 6123121018**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2018**