

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.1 Data Tes Pendahuluan <i>VO2Max</i> Atlet Gulat Putri..... | 4 |
| 1 Penilaian <i>Poin</i> Dalam Pertandingan Gulat..... | 9 |
| 2 Bentuk Desain Penelitian <i>One Test Group Design</i> | 23 |
| 3 Data Hasil <i>Pre Test VO2Max</i> Atlet Gulat Putri Tebing Tinggi..... | 27 |
| 4 Data Hasil <i>Post Test VO2Max</i> Atlet Gulat Putri Tebing Tinggi..... | 28 |
| 5 Uji Normalitas Data <i>Pre Test Hasil Bleep Test</i> Atlet Gulat Putri..... | 29 |
| 6 Uji Normalitas Data <i>Post Test Hasil Bleep Test</i> Atlet Gulat Putri..... | 30 |
| 7 Pertolongan Untuk Uji Wilcoxon Hasil <i>VO2Max</i> | 32 |
| 8 Daftar Nilai Persentil Untuk Distribusi T..... | 59 |
| 9 Norma Penilaian <i>VO2Max</i> Menurut Astrand..... | 61 |

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY