

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran.(2013).*Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Bompa, Tudor O. (2000). *Total Training for Young Champions*. USA :Versa Press
- Durrwachter Gerhard. (2008). *Melatih Remaja Gulat Edisi ketiga*. Colorado: American Sport Education Program.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta:Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Jonathan Kuntaraf. (1995). *Olahraga Sumber Kesehatan*. Jakarta: Indonesia Publishing House.
- Mylsidayu Apta. (2015).*Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta
- Nurhasan (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito s
- Sukardi. (2003). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sugiyono. (2016). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP Press.
- Teguh Susanto. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka baru Press.