

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH  
GAYA JONGKOK DENGAN MENUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL  
DAN METODE LATIHAN PADA SISWA KELAS VII DI SMP SWASTA  
TELADAN PEMATANGSIANTAR  
TAHUN AJARAN 2017/2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Mempengaruhi Sebagai  
Syarat-Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**GHUSTI ARFANI**

**NIM: 6143111036**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2018**