

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Lapangan Lompat Jauh.....	22
Gambar 2.2	Awalan Lompat Jauh	23
Gambar 2.3.	Tolakan	24
Gambar 2.4.	Melayang	25
Gambar 2.5.	Mendarat	26
Gambar 2.6.	Bentuk Latihan Awalan	35
Gambar 2.7.	Bentuk Latihan Bertumpu.....	36
Gambar 2.8.	Bentuk Latihan Melayang.....	38
Gambar 2.9.	Bentuk Latihan Mendarat	39
Gambar 2.10.	Kerangka Berfikir	42
Gambar 3.1.	Desain PTK dalam penelitian	45
Gambar 3.2.	Desain Penilai Lompat Jauh	53
Gambar 4.1.	Diagram Tes Awal	63
Gambar 4.2.	Diagram Siklus I	68
Gambar 4.3.	Diagram Siklus II	75
Gambar 4.4.	Diagram Perbandingan Tes Awal, Siklus I, II	76

THE
Character Building
UNIVERSITY