

ABSTRAK

GHUSTI ARFANI. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh gaya Jongkok Dengan Menggunakan Media AudioVisual Dan Metode Latihan Pada Siswa kelas VII SMP Swasta Teladan Pematangsiantar Tahun Ajaran 2017/2018.

(Pembimbing: Indra Kasih

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2018)

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok melalui pembelajaran menggunakan media audiovisual dan metode latihan pada siswa kelas VII SMP Swasta Teladan Pematangsiantar. Penelitian ini menggunakan metode PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dilakukan selama dengan 2 siklus tindakan terhitung mulai tanggal 24 - 8 Juni 2018 dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 40 siswa-siswi, yang terdiri dari 18 perempuan dan 22 laki-laki.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar I dengan pembelajaran menggunakan media audiovisual dan metode latihan. Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya: (1) Dari tes awal diperoleh 7 orang siswa (17.5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 33 orang siswa (82.5%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 56.25. (2) Dari tes hasil belajar I siklus I diperoleh 20 orang siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 orang siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 68.28. (3) Dari tes hasil belajar 2 siklus 2 diperoleh 35 orang siswa (87.5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 5 orang siswa (12.5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa 82.17. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari data awal ke siklus I sebesar 12.03, sedangkan peningkatan nilai rata-rata siklus I dan II yaitu sebesar 13.89.

Berdasarkan analisis data yang dapat dikatakan bahwa melalui pembelajaran menggunakan media audiovisual dan metode latihan terhadap hasil belajar siswa kelas VII SMP Swasta Teladan Pematangsiantar Tahun Ajaran 2017/2018.