

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 1.1. Daftar Prestasi SSB Tunas Muda	5
2.	Tabel 3.1. Norma Bleep Test	24
3.	Tabel 3.2 Norma Push Up	25
4.	Tabel 3.4 Norma Tes Leg Dynamometer	26
5.	Tabel 3.5 Norma Tes Lari Akselerasi 30 m.....	26
6.	Tabel 3.6. Konversi Klasifikasi Penilaian	27
7.	Tabel 4.1 Hasil Rata-Rata Kondisi Fisik SSB Tunas Muda.....	28
8.	Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian Daya Tahan.....	29
9.	Tabel 4.3 Data Hasil Penelitian Kekuatan Otot Lengan.....	30
10.	Tabel 4.4 Data Hasil Penelitian Kekuatan Otot Tungkai	31
11.	Tabel 4.5 Data Hasil Penelitian Kecepatan	32

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY