

DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Pembatasan Masalah.....	13
D. Rumusan Masalah.....	13
E. Spesifikasi Masalah	13
F. Tujuan Penelitian.....	13
G. Manfaat Penelitian	14
BAB II LANDASAN TEORITIS	15
A. Konsep Pengembangan Model	15
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	16
C. Acuan Teoritik	17
1. Hakikat Olahraga Karate	17
1. Teknik – Teknik Karate	19
2. Hakikat Tendangan <i>Ashi Mawashi</i>	21
D. Dasar – Dasar Teknik Karate.....	25
E. Melatih Tendangan <i>GERI</i>	26
F. Psikologi Olahraga.....	27
G. Buku Peraturan Pertandingan Karate FORKI.....	31
H. Lapangan.....	32
I. Kerangka Berpikir	33

	Hal.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Penggunaan Produk	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
C. SasaranPenelitian.....	34
D. KarakteristikSasaranPenelitian.....	34
E. PendekatandanMetodePenelitian.....	35
F. Langkah-LangkahPengembanganVariasi.....	35
1. Penelitian Pendahuluan.....	35
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	36
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Variasi.....	53
a. Telaah Para Pakar	53
b. Uji Coba Kepada Kelompok Kecil.....	55
4. Implementasi Model.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Pengembangan Latihan.....	60
1. Analisis Kebutuhan Kelompok Kecil.....	61
2. Analisis Kebutuhan Kelompok Besar.....	63
3. Draft Final.....	66
B. Kelayakan Produk.....	81
C. Efektifitas Produk.....	84
D. Penyempurnaan Produk.....	97
E. Pembahasan Produk.....	98
F. Keterbatasan Penelitian	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	103