

## DAFTAR PUSTAKA

- Basuki, Sunaryo (1979)a.**Atletik I. PT “PERTJA OFFSET** Jakarta. (1979)  
**Atletik II Jakarta PT PERTJA OFFSET** Jakarta
- Budiningsih, Annayanti (2010). **Berenang Gaya Bebas.** Kudus: PT. Pura Barutama
- Bompa T.O (1986). *Theory and Methology of training, the key to athletic performance* : Kendal / Hutt
- Fox E.,L.Dkk (1998) *The Physiological Basic Of Phisical Education and Athletic 4ed, Prited in the United State of America W.B* : Sounder Company
- Hadisasmita, Yusuf dan Syarifuddin, Aip (1996). **Ilmu Kepelatihan Dasar.** Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pendidikan Tinggi Tenaga Akademik, Jakarta
- Harsono (1998). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Coaching.* Jakarta : CV.Tambak Kusuma
- Harsono (2001). **Kepelatihan Olahraga.** Bandung : Remaja Rosdakarya
- HP, Sukarno (1985). **Ilmu Kepelatihan Olahraga.** Yogyakarta : IKIP Yogyakarta
- Ismaryati (2008).**Tes dan Pengukuran Olahraga.** Surakarta : UNS Semarang
- M.Sajoto (1995). **Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga.** Semarang : Dahara Prize
- Nossek, Joseph (1982).*General Theory of Training.* Logos : Fan African Press Ltd
- O’Shea, P.J (1976). **Scientific Principles and Methods of Streng Fitness.** Massachusetts : Addison Wesley Publishing Company
- Pearce, Evelin C (2002).**Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis.** Terjemahan Sri Yuliani Handoyo.Jakarta :PT.Gramedia
- Roeswan dan Soekarno (1979).**Renang dan Metodik.** Jakarta :PT.Rosda Jayaputra

Sadoso (1987). **Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga**. Jakarta : PT.Pustaka Karya Grafika Utama

Thomas David. G (2000). **Renang Tingkat Mahir**. Jakarta : Raja Grafindo Persada. Rajawali Pers

Wingerd D Bruce (1994).*The Human Body : Concepts of Anatomy and Physiology*. Saunders College Pub



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY