

**PENGARUH LATIHAN *PUSH - UP* DAN *BENCH DIPS* TERHADAP
PENINGKATAN KECEPATAN RENANG GAYA KUPU – KUPU
50 METER ATLET PUTRA USIA 12 - 13 (KU III)
CLUB TIRTA PRIMA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH

**AHMAD SAMHAN SIAGIAN
NIM 6133121006**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2019