

## ABSTRAK

**DEBY RAMA TICHA, NIM 6143111021. Pengaruh Metode Drill Menggunakan variasi W terhadap Kemampuan Passing Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putri SMA NEGERI 5 BINJAI.**

**Pembimbing : SANUSI HASIBUAN**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh latihan *drill* menggunakan variasi W terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah ekstrakurikuler bola voli putri SMA Negeri 5 Binjai. Penelitian ini menggunakan *pre-Eksperimental One group pretest-posttest design* dimana dalam penelitian ini tidak ada kelompok pembanding. Populasi dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler bola voli putri SMA Negeri 5 Binjai berjumlah 10 orang. Jumlah sampel 10 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian untuk pengumpulan data dengan tes keterampilan *Forearm Pass Wall Volley Test*. Penelitian dilaksanakan selama 12 kali pertemuan dengan jumlah latihan 3 kali dalam seminggu.

Analisis data dilakukan dengan uji-t pada data *pretest* dan *posttest* terhadap kemampuan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli putri SMA Negeri 5 Binjai. Hasil uji-t diperoleh nilai t-hitung sebesar 6,72 dan nilai t-tabel sebesar 2,27. Oleh karena nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel  $6,72 > 2,267$  maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kemampuan *passing* bawah bola voli melalui latihan *drill* menggunakan variasi W peserta ekstrakurikuler bola voli putri SMA Negeri 5 Binjai. Nilai rata-rata untuk data *pretest* adalah sebesar 26 dan nilai rata-rata untuk data *posttest* adalah sebesar 33,8 dari data tersebut terdapat peningkatan sebesar 7,8 atau sebesar 78% dari saat *pretest*.

Dalam hal ini dapat disimpulkan latihan *drill* menggunakan variasi W berpengaruh terhadap peningkatan kemampuan *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bola voli putri SMA Negeri 5 Binjai.

