

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II. LANDASAN TEORITIS</b> .....	11
A. Kajian Teoritis.....	11
1. Hakekat Latihan.....	11
2. Tujuan Latihan.....	12
3. Prinsip-Prinsip Latihan .....	13
4. Komponen-Komponen Latihan .....	23

5. Hakikat Permainan Bola Voli.....	29
6. Hakikat Passing Bawah Bola Voli .....	32
7. Hakikat Metode Latihan Drill dan Variasi W Passing Bawah .....	36
8. Hakikat Ekstrakurikuler.....	43
B. Penelitian yang Relevan .....	44
C. Kerangka Berfiir .....	45
D. Hipotesis .....	47
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	48
C. Metode Penelitian .....	49
D. Desain Penelitian .....	50
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	52
F. Teknik Analisa Data .....	54
G.	
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	57
B. Pembahasan .....	64
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	69
B. Implikasi Hasil Penelitian .....	69
C. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	70

D. Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>74</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY