

ABSTRAK

WANDI ARIFIN, NIM : 6143311056, Pengembangan Alat Bantu Latih Keterampilan Bermain Bola Vola Tahun 2018 (Pembimbing Skripsi : Dr.MUHAMMAD IRFAN, M.Or), Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2017

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan alat bantu latih keterampilan bermain bola voli tahun 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah 17 orang atlet bola voli PBV. Mulia dan 13 orang atlet PBV. Bina Putri tahun 2018. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli, 1 pelatih bola voli, 1 ahli dibidang olahraga dan 1 ahli dibidang alat, dimana persentase validitasnya adalah 89,58%-94,44%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*)

Hasil uji kelompok kecil melibatkan 16 orang atlet bola voli PBV. Mulia menunjukkan bahwa alat bantu latihan sasaran dalam hal *passing* bawah, *passing* atas, mengumpan *open* dan mengumpan *quick* memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar karena persentase dari setiap model alat antara 85%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 17 orang atlet bola voli PBV. Mulia dan 13 orang atlet PBV. Bina Putri bahwa alat bantu latihan dalam hal *passing* bawah, *passing* atas, mengumpan bola *open* dan mengumpan *quick* sudah memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam pembuatan produk massal karena persentase dari setiap model alat antara 90%-100%.

Dapat disimpulkan bahwa alat bantu latih ini sangat diperlukan untuk meningkatkan kemampuan atlet dalam hal mengarahkan bola, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan maupun pertandingan selain itu agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih di klub bola voli di seluruh Indonesia.

THE
Character Building
UNIVERSITY