

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Hal
1.1	Model Alat Yang Sudah Ada	27
1.2	Model Alat Bantu Latihan.....	29
1.3	Perubahan Model Bentuk Alat 1	29
1.4	Perubahan Model Bentuk Alat 2	30
1.5	Perubahan Model Bentuk Alat 3	30
1.6	Alat Sebagai Latihan <i>Passing</i> Bawah Tunggal.....	32
1.7	Alat Sebagai Latihan <i>Passing</i> Bawah Berpasangan.....	33
1.8	Alat Sebagai Latihan <i>Passing</i> Atas Tunggal.....	35
1.9	Alat Sebagai Latihan <i>Passing</i> Atas Berpasangan	36
1.10	Kegunaan Alat Sebagai Latihan Mengumpan <i>Open</i>	37
1.11	Kegunaan Alat Sebagai Latihan Mengumpan <i>Quick</i>	39
3.1	Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development</i>	44
4.1	Rangka Alat Bantu Latih Sebelum Revisi	63
4.2	Bagian-Bagian Dari Alat Bantu Latih Sebelum Revisi.....	64
4.3	Rangka Alat Bantu Latih Setelah Revisi.....	65
4.4	Bagian-Bagian Dari Alat Bantu Latih Setelah Revisi.....	66
4.5	Kegunaan Alat Sebagai Target <i>Passing</i> Bawah Tunggal	77
4.6	Kegunaan Alat Sebagai Target <i>Passing</i> Bawah Berpasangan	78
4.7	Kegunaan Alat Sebagai Target <i>Passing</i> Atas Tunggal	78
4.8	Kegunaan Alat Sebagai Target <i>Passing</i> Atas Berpasangan.....	79
4.9	Kegunaan Alat Sebagai Latihan Mengumpan Bola <i>Open</i>	79
4.10	Kegunaan Alat Sebagai Latihan Mengumpan Bola <i>Quick</i>	80