

## ABSTRAK

**DELFINA SIREGAR. NIM 6143111022. Pengaruh Permainan Tradisional Petak Umpet Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Lokomotor Berlari Anak Tunagrahita Ringan SLB ABC Taman Pendidikan Islam Kota Medan. (Pembimbing: SANUSI HASIBUAN). Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, pengaruh permainan tradisional petak umpet terhadap kemampuan keterampilan gerak dasar lokomotor berlari siswa SMP tunagrahita ringan di SLB ABC Taman Pendidikan Islam Medan. Jenis penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan pre-eksperimental designs yaitu *one-group pretest-posttest design*, Penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* (sample bersyarat), Adapun syarat *purposive sampling* dalam penelitian ini adalah siswa tunagrahita ringan yang duduk dikelas VII, VIII dan IX.

Analisis data dilakukan dengan uji-t pada data pretest dan posttest hasil tes keterampilan gerak dasar lokomotor kepada siswa SLB ABC Taman Pendidikan Islam Medan. Hasil uji-t diperoleh nilai t-hitung sebesar -4,638 dan nilai t-tabel sebesar 2,178. Oleh karena nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel ( $-4,638 > 2,178$ ) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan keterampilan gerak dasar lokomotor berlari melalui permainan tradisional petak umpet untuk siswa SMP tunagrahita ringan SLB ABC Taman Pendidikan Islam Medan. Nilai rata-rata untuk data pretest adalah sebesar 5,384 dan nilai rata-rata untuk data posttest adalah sebesar 7,076 dari data tersebut terdapat peningkatan sebesar 1,692 atau sebesar 31,05% dari saat pretest.

Dalam hal ini dapat disimpulkan permainan tradisional petak umpet berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan gerak dasar lokomotor berlari siswa SMP Tunagrahita ringan SLB ABC Taman Pendidikan Islam Medan.

THE  
Character Building  
UNIVERSITY