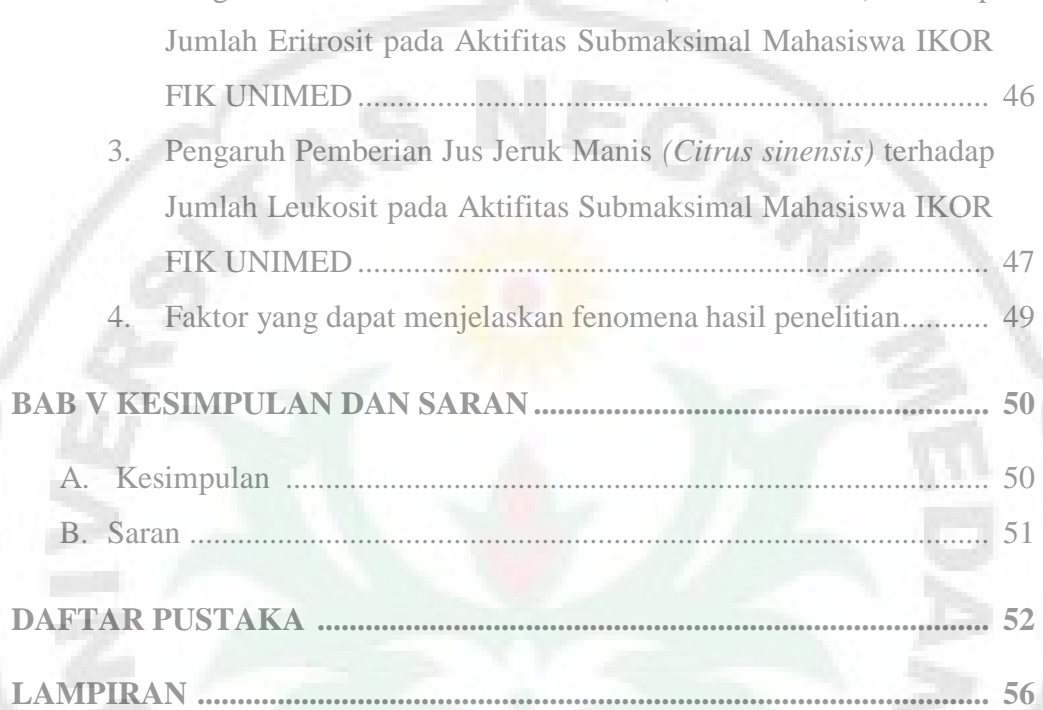


DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN PUSTAKA	8
A. Kerangka Teoritis	8
1. Aktivitas Fisik	8
2. Intensitas Latihan	9
3. Radikal Bebas dan Stres Oksidatif	11
4. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Radikal Bebas dan Stres Oksidatif	13
5. Antioksidan	14
6. Darah	15
7. Jus Jeruk Manis	20
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi	26
2. Waktu	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. Variabel Penelitian	27
D. Metode Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian dan Prosedur Kerja	28
1. Pemeriksaan Eritrosit dan Leukosit	28
2. Pembuatan Jus Jeruk	29
3. Aktivitas Fisik Sub Maksimal	30
F. Alur Penelitian	31
G. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Deskripsi Data Penelitian	35
1. Kelompok Kontrol	36
2. Kelompok Eksperimen	37
3. Pengaruh Aktifitas Fisik Submaksimal terhadap Jumlah Eritrosit dan Leukosit	38
B. Analisis data Penelitian.....	40
1. Hasil Uji Normalitas	41
2. Hasil Uji Homogenitas.....	42
C. Pengujian Hipotesis	43
1. Uji Hipotesis berpasangan dengan Uji Wilcoxon.....	43
2. Uji tidak berpasangan dengan Uji Mann-Whitney U	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	45
1. Karakteristik Sampel Penelitian	45



2. Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>) terhadap Jumlah Eritrosit pada Aktifitas Submaksimal Mahasiswa IKOR FIK UNIMED	46
3. Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>) terhadap Jumlah Leukosit pada Aktifitas Submaksimal Mahasiswa IKOR FIK UNIMED	47
4. Faktor yang dapat menjelaskan fenomena hasil penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

THE
Character Building
UNIVERSITY