

**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan menggunakan permainan tradisional dapat meningkatkan hasil belajar lari jarak pendek siswa kelas VII SMP Swasta Amir Hamzah Medan Kecamatan Medan Petisah Tahun Ajaran 2018/2019.

**B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran berkaitan penerapan pembelajaran dengan menggunakan permainan tradisional sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Swasta Amir Hamzah kecamatan Medan Petisah untuk menerapkan variasi pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Penerapan pembelajaran melalui permainan tradisional merupakan suatu cara pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa, juga lebih menarik.
3. Guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan penerapan permainan tradisional kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran lainnya.