

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Proporsi Intensitas.....	8
Tabel 2.2 Batas Kadar Hemoglobin.....	15
Tabel 2.3 Batas Normal Kadar Hemoglobin Setiap Kelompok Umur	15
Tabel 3.1 Desain Penelitian	23
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan IMT	30
Tabel 4.2 Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	31
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas.....	34
Tabel 4.5 Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Setelah Latihan Demo Tarung Derajat.....	34
Tabel 4.6 Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (<i>Citrus Sinensis</i>) Terhadap Hemoglobin Saat Latihan Pada Atlet.....	35