

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Sendiri	19
2. Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Berpasangan	20
3. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola I.....	26
4. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola V	28
5. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola W	29
6. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola X	31
7. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Y	32
8. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Z.....	34
9. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola T.....	35
10. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola I.....	54
11. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola V	55
12. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola W	57
13. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola X.....	58
14. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Y	59
15. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Z.....	60
16. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola T.....	62
17. Gambar Persentase Variasi Latihan Kelompok Kecil	68
18. Gambar Persentase Variasi Latihan Kelompok Besar	71
19. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola I	72
20. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola V	73
21. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola W	75

22. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola X	76
23. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Y	78
24. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Z.....	79
25. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola T.....	80
26. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola I.....	90
27. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola V	91
28. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola W	92
29. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola X	93
30. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Y	95
31. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola Z.....	96
32. Variasi Pukulan <i>Kizami Tsuki Jodan</i> Pola T.....	97
33. Dokumentasi Penelitian Kelompok Kecil Dan Kelompok Besar	111
34. Dokumentasi Ahli	114

