

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, *Periodization (Theory and methodology of training)*, United State of America: Human Kinetics, 2009.
- Gable, Dan. (1981). *Sukses Melatih Gulat*. United state of America: Human Kinetics
- Gble. D. (1998:5). *Coaching Wrestling Succesfully*. USA.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- <http://combatotaku.blogspot.co.id/2015/07/freestyle-wrestling.html>
- Martell A. William (1993). *Greco-Roman Wrestling*. United States of America. Human Kinetics.
- Publishing Company. Mysnyk, Mark. Barry Davis, Brooks Simpson. *Gerakan Dan Serangan Gulat Peraih Kemenangan*. United State of America: Human Kinetics, 1994.
- Raiko, Petrov. (1996). *Principles of Free-style Wrestling for Children And Adolescents*. Spain.
- Sugiyono. (2008). "*Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*". Bandung: Alfabeta.
- Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D)*.
- Sujato, M. (1995). *Pembinaan dan Peningkatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang, Dahara Prize.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukmadinata. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PPs UPI dan PT Remaja rosdakarya