

## ABSTRAK

**WIRA ARDYNANTA S PELAWI. Pengembangan Variasi Latihan *Shooting* Pada Futsal Tahun 2017.**

**(Dosen Pembimbing: DEWI ENDRIANI)**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.**

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan variasi latihan *shooting* pada futsal tahun 2017.

Metode penelitian dan pengembangan *research and development* (R&D) ini disertai dengan pendekatan melalui wawancara dan pemberian angket analisis kebutuhan. Metode ini menghasilkan produk baru berupa variasi latihan *shooting* pada futsal.

Sampel dalam penelitian kelompok kecil berjumlah 10 orang dan 30 orang dalam penelitian kelompok besar. Dimana klub tempat penelitian yaitu Fc Anak Rantau, Cahaya Fc, dan Gapertex FC. Instrumen yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah a. Uji coba tahap pertama (validasi ahli) b. Uji coba tahap kedua (kelompok kecil) c. Uji coba tahap ketiga (kelompok besar). Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Berdasarkan penelitian pada uji coba kelompok kecil diperoleh hasil terhadap 10 orang atlet menunjukkan bahwa 10 variasi tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan angka 80% - 100%. Sedangkan berdasarkan penelitian uji coba kelompok besar diperoleh hasil terhadap 30 orang atlet menunjukkan bahwa 10 variasi latihan *shooting* tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 85% - 100% mereka mengakui bahwa variasi tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan teknik *shooting* atlet. Dapat disimpulkan kesepuluh variasi tersebut baik untuk digunakan untuk meningkatkan kemampuan teknik *shooting* atlet dan pada setiap variasi sangat penting untuk dilakukan dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.

**Kata Kunci** : Pengembangan, Variasi Latihan *Shooting* Pada Futsal, Validasi, Uji Produk.

