

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Bola Voli .....	14
2. Gerakan <i>Smash</i> .....	17
3. Gambar Otot Tungkai .....	20
4. Gambar Tulang Pinggang .....	22
5. Kontraksi Otot Lengan.....	24
6. Alat Ukur Tinggi Badan.....	29
7. Gambar Desain Penelitian.....	35
8. Cara Melakukan <i>Vertical Jump</i> .....	37
9. Cara Melakukan <i>Back Up</i> .....	39
10. Alat Tes <i>Pull-Push Dynamometer</i> .....	40
11. Cara Mengukur Tinggi Badan .....	41
12. Lapangan Tes <i>Smash/Spike</i> .....	44

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY