

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Program Latihan Sirkuit Pos	37
3.1. Tahap Pelaksanaan	45
3.2. Tabel Teknik Pengambilan Data	50
3.3. Lembar Observasi Kegiatan Guru	50
3.4. Lembar Observasi Kegiatan Siswa	52
3.5. Formulir Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI).....	54
3.6. Nilai TKJI Untuk Putra Usia 13-15 Tahun	60
3.7. Nilai TKJI Untuk Putri Usia 13-15 Tahun	60
4.1. Deskripsi Data Hasil Belajar Kebugaran Jasmani	64
4.2. Perbandingan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, Siklus II.....	65
4.3. Deskripsi Data Awal Kebugaran Jasmani Siswa	66
4.4. Data Hasil Observasi Guru Pada Proses Pembelajaran Siklus I	71
4.5. Data Hasil Observasi Siswa Pada saat Proses Pembelajaran Siklus I.....	72
4.6. Ketuntasan Hasil Belajar Kebugaran Jasmani Siklus I.....	73
4.7. Data Hasil Observasi Guru Pada Saat Pembelajaran Siklus II	80
4.8. Data Hasil Observasi Siswa Pada Saat Pembelajaran Siklus II.....	81
4.9. Ketuntasan Hasil Belajar Kebugaran Jasmani Siklus II.....	83