

### DAFTAR PUSAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2015). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara
- Bangun Sabaruddin Yunis. (2012). *Analisis Tujuan Materi Pembelajaran dan Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan Volume 1 No 1 Tahun 2012: Halaman 1-10 ISSN 2252-8245
- Bangun Sabaruddin Yunis. (2013). *Analisis Sport Development Index kota tebing tinggi sumatera utara tahun 2012*. Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume 7 Nomor 2 Tahun 2013: Halaman 800-810 ISSN 1693-1556
- Depdiknas. 2006. *Permendiknas.No.22 tentang Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Depdiknas.
- Erminawati. (2009). *Kebugaran Dan Kesehatan*. Jakarta: Ricardo.
- Fikri Azizil. (2017). *Meningkatkan kebugaran jasmani melalui metode latihan sirkuit dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMA Negeri 1 Lubuk Linggau*. Jurnal Pembelajaran Olahraga Volume 3 Nomor 1 Mei Tahun 2017: Halaman 89-102 ISSN 2548-7833
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Hasbullah. (1999). *Dasar-dasar Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Kemendiknas. (2010). *Tes kesegaran jasmani Indonesia (TKJI)*. Jakarta
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Lalu Sapta Wijaya Kusuma (2017). *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan VO2 MAX Pemain Sepak Bola Ekacita FC*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan "GLORA", Volume 4, Nomor 2, Halaman 80-83 September Tahun 2017 ISSN 23-4355

Lutan, Rusli. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Lutan, Rusli. (2000). *Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.

Mahardika, I Made Sriundi. (2010). *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Unesa University Press.

Mayang Dewinta Hapsari. (2014). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan*. Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation Volume 3, Nomor 5, ISSN: 2252-6773.

Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Tiori dan Praktek*. Jakarta: Erlangga

Muhajir. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga Kesehatan SMP Kelas VII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.

Mulyasa. (2009). *Implementasi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan Kemandirian Guru dan Kepala Sekolah*. Jakarta: Bumi Aksara

Munzir (2018). *Survei Kebugaran Jasmani Para Petani Pemula Desa Blang Gele Kecamatan Bebesan Kabupaten Aceh Tengah*. Jurnal Penjaskesrek Volume 5, Nomor 2, Halaman 135-144 Oktober Tahun 2018

Mutohir Toho Cholik dan Ali Maksum. (2007). *Sport Development Indeks*. Jakarta : PT. Indeks.

Nurhasan. (2005). *Petunjuk praktis pendidikan jasmani*. Surabaya: Unesa University Press.

Permana Rahmat (2016) *Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) Melalui Diskusi dan Simulasi*. Jurnal Rwfleksi Edukatika Volume 6, Nomor 2, Juni 2016: Halaman 119-129 ISSN 2087-9385

Purwanto. (2010). *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Putri Rahima Ayu, Setiawati Erna (2017). *Pengaruh Circuit Training Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Anak Obesitas*. Jurnal Kedokteran Diponegoro, Volume 6, Halaman 12-19 Tahun 2017 ISSN 2540-8844.

Retno Puji. (2016). *Puji Ratno: Perbedaan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur SNMPTN Undangan Dengan Jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri SBMPTN FIK Unimed Tahun 2015*. Jurnal Ilmu

Keolahragaan Volume 15 Nomor 1, Januari – Juni Tahun 2016: 38-47  
ISSN 1693-1475

Roji, (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VII*. Jakarta : Erlangga

Rosdiani, Dini. (2013). *Model Pembelajaran Langsung Dalam Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Rusman. (2011). *Model-model Pembelajaran mengembangkan profesionalisme guru*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.

S.Sepriadi (2017). *Kontribusi Status Gizi dan Kemampuan Motorik Terhadap Kesegaran Jasmani Siswi Sekolah Dasar*. Jurnal Keolahragaan, Volume 5, Nomor 2, Halaman 194-206 Oktober Tahun 2017 ISSN 2339-0662.

Samsudin. (2008). *Penbelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan(SD/MI)*. Jakarta: Litera.

Saputera Iwan. (2015). *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas Va Dan Vb Sekolah Dasar Negeri 112321 Kampung Pajak Kabupaten Labuhan Batu Utara*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume 14 Nomor 1 Januari – Juni Tahun 2015: Halaman 58-67 ISSN 1693-1475

Sepriadi, Sefri Hardiansyah, Hilmainur, Syampurma. (2017) *Perbedaan tingkat kesegaran jasmani berdasarkan status gizi*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Volume 7, Nomor 1 Edisi Juni 2017: Halaman 24-34 ISSN 2088-6802

Slameto. (2010). *Belajar dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Sridadi, Surdana (2011). *Pengaruh circuit training terhadap tingkat kesegaran jasmani siswa putra kelas IV dan V Sekolah Dasar Negeri Caturtunggal 3*. Jurnal Pendidikan Indonesia Volume 8, Nomor 2, Halaman 100-105 November 2011.

Sudjana, Nana. (2009) *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT.Remaja Rosdakarya

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta

Suherman, Adang. (2009). *Revitalisasi Pengajaran Dalam Pendidikan Jasmani*. Bandung:UPI

- Sukmadinata, N.S. (2004). *Landasan Psikologi Proses Pendidikan.*, Bandung : Remaja Rosda Karya
- Sunarno Agung. (2016). *Taman Rekreasi Kesegaran Jasmani dan Olahraga.* Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume 15, Nomor 2 Juli - Desember 2016: Halaman 1-11 ISSN 1693-1475
- Supriyanto, Dwi. (2012). *Pengembangan Model Modifikasi Permainan Sepakbola Untuk Siswa Sekolah Dasar.* Jurnal ilmiah spirit. Volume 12, Nomor. Tahun 2012: Halaman 58-75, ISSN; 1411-8319.
- Suryadi Kadek Artawan (2015). *Pengaruh Pemberian Circuit Training Terhadap Peningkatan VO<sub>2</sub> MAX Pemain Sepak Bola.* Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi Volume 2 Halaman 52-58 ISSN : 2337-9561.
- Suryobroto, Agus S. (2004). *Diklat Sarana dan Prasarana Pendidikan Jasmani.* Yogyakarta: FIK UNY.
- Suryosubroto, B.(1997). *Proses belajar mengajar di Sekolah.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Syarifudin. (1997). *Pokok-pokok pengembangan program pembelajaran pendidikan jasmani.* Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Tamat Tisnowati, Moekarto Mirman. (2008) *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.* Jakarta : Universitas Terbuka
- Trisandy Memo (2017). *Peningkatan Vo<sub>2</sub> MAX Melalui latihan Circuit Training Pada Siswa Kelas VIII.4 SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.* Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, Volume 1, Nomor 2, Halaman 70-85 Tahun 2017 ISSN 2477-3311.