

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR KEBUGARAN JASMANI  
MELALUI AKTIVITAS LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* PADA  
KELAS VII-2 SMP SWASTA AMIR HAMZAH  
TAHUN AJARAN 2017/2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**RAHMATSYAH PAISAL HASIBUAN**  
NIM. 6141111068



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2018**