

ABSTRAK

Leni Meilan. NIM.6133111039."Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Atas Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 3 Kisaran Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2017/2018".

(Pembimbing : Asep Suharta)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* atas bola voli melalui pendekatan bermain pada siswa kelas XI SMA Negeri 3 Kisaran Tahun Ajaran 2017/2018. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 3 Kisaran. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*). Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA Negeri 3 Kisaran yang berjumlah 36 orang , terdiri dari 19 siswa putra dan 17 siswa putri.

Dari hasil data awal yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan *passing* atas bola voli masih rendah yaitu 11,11% yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 88,88% belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Selanjutnya diberikan pembelajaran *passing* atas bola voli melalui pendekatan bermain. Hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Dari tes hasil belajar Siklus I diperoleh 20 siswa (55,55%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 siswa (44,45%) belum mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 67,77. Pada siklus II hasil belajar *passing* atas bola voli diperoleh 32 siswa (88,89%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (11,11%) masih belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 81,17. Dengan itu diperoleh peningkatan nilai rata-rata dari siklus I ke Siklus II sebesar 13,4%.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh kesimpulan bahwa pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar *passing* atas bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 3 Kisaran Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2017/2018.

