

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarukmi, H. D. dkk. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. Jakarta: Asisten Deputi Pengembangan Tenaga dan Pembinaan Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga
- A. Muri Yusuf. (2014). *METODE PENELITIAN Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan*. Jl. Tambara Raya No.23 Rawamangun-Jakarta13220:Prenandamedia Group
- Anas Sudijono. 2009. *Pengantar Statistik Pendidikan* . Jakarta: Rajawali pers
- Arikunto,Suharsimi, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2000). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Budiyanto, M.A.K., (2002), *Dasar-dasar Ilmu Gizi*, Malang: UMM Press. Hal. 149.
- Data Informasi *Prestasi dan Cabang Olahraga Unggulan Kementrian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia PPLP2014*.
- Kartosapoetra. 2008. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kementerian Kesehatan RI, Peraturan Menteri Kesehatan RI 2014, tentang *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi 2014*
- Kementerian Kesehatan RI, Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 75 tahun 2013 tentang *Angka Kecukupan Gizi Bagi Indonesia, 2014*
- Mustamin, Uun Kunaepah, Sri Dara Ayu. 2010. **TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN DAN STATUS GIZI ATLET DI PUSDIKLAT OLAHRAGA PELAJAR SUDIANG KOTA MAKASSAR.**
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Rusli Lutan, Cecep Habibudin, Adang Suherman. 2000. *Gizi Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Suniar, L. (2002). *Dukungan Zat-zat Gizi untuk Menunjang Prestasi Olahraga*

. Jakarta; Kalamed

Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi. Buku Kedokteran EGC*. Jakarta.

Fatmah dan Ruhayati. 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY