

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian maka dapat disimpulkan melalui pembelajaran menggunakan metode VAK dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola kaki bagian dalam permainan sepak bola pada siswa kelas VIII Mts Al-Washliyah Kolam Tahun Ajaran 2018 – 2019.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan sebagai berikut: 1). Bagi guru pendidikan jasmani pembelajaran dengan pembelajaran menggunakan metode VAK dapat dijadikan alternatif dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya gerakan menggiring bola kaki bagian dalam 2); Kepada kepala sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah dalam menerapkan pembelajaran agar pembelajaran pendidikan jasmani berjalan dengan lancar dan efektif. 3). Kepada siswa diharapkan agar kiranya dapat mengikuti proses pembelajaran dengan aktif agar peningkatan hasil belajar pendidikan jasmani dapat meningkat terkhusus pada materi senam lantai guling depan. 4)- Kepada pembaca agar kiranya memberikan masukan yang positif demi membangun penelitian ini yang lebih baik lagi. Sebagai bahan acuan bagi peneliti – peneliti selanjutnya khusunya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaian yang dibahas oleh peneliti sebelumnya. 5). Kepada masyarakat

dapat menjadikan tambahan wawasan mengenai materi senam lantai guling depan dilingkungan masyarakat.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY