

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis dan pembahasan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu ada pengaruh yang signifikan jumlah kadar serum *Glutamate Oxaloacetic Transaminase* di dalam *hepar* antara *pre test* dan *post test* setelah melakukan aktifitas fisik maksimal. Hal ini berarti terdapat pengaruh yang signifikan aktifitas fisik maksimal terhadap peningkatan Kadar Serum *Glutamate Oxaloacetic Transaminase* pada tikus putih jantan (*Rattus Norvegicus*) Strain *Wistar*.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang telah dilakukan maka peneliti menyarankan:

1. Kepada mahasiswa penelitian ini dapat menjadi referensi yang dapat memberikan informasi teoritis dan empiris kepada pihak yang akan meneliti lebih lanjut.
2. Kepada seluruh masyarakat luas penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pengaruh aktifitas fisik maksimal terhadap peningkatan kadar *SGOT*.