

ABSTRAK

TRYANTI SIHITE. Pengaruh Aktivitas Fisik Maksimal Terhadap Kadar *Kreatinin Serum* Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Strain Wistar. (Pembimbing: FAJAR APOLLO SINAGA). Skripsi Medan. Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNIMED 2018.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh aktifitas fisik maksimal terhadap kadar *Kreatinin Serum* pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) Starin Wistar. Penelitian dilakukan di Laboratorium Farmakologi Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara, menggunakan penelitian eksperimen, dengan metode *One Groups Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian menggunakan tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) strain wistar sebanyak 20 ekor. Aktifitas fisik maksimal dilakukan dengan merenangkan tikus sampai mengalami kelelahan. Pemeriksaan kadar kreatinin serum dilakukan di awal dan diakhir perlakuan. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji t.

Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kadar rata-rata kreatinin=0,71 mg/dL (pretest) menjadi =1,635 mg/dL(posttest) dengan waktu berenang tikus rata-rata adalah 127,85 menit . Hasil uji analisis diperoleh nilai $p=0,000$ yang menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna kadar kreatinin serum pretest dan post test.

Penelitian ini menyimpulkan aktifitas fisik maksimal dapat meningkatkan kadar *kreatinin serum* pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) Starin Wistar

Kata kunci: aktifitas fisik maksimal, *kreatinin serum*, tikus putih

