

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Spesifikasi Produk	9
F. Tujuan Penelitian	9
G. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
A. Konsep Pengembangan	11
B. Acuan Teoritik	13
1. Hakikat Olahraga Beladiri Tarung Derajat	13
2. Hakikat Teknik Dasar Tarung Derajat	17
3. Hakikat Latihan	23
4. Hakikat Kecepatan Reaksi	25
5. Rancangan Model Awal	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Model Pengembangan	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Sasaran Penelitian	40
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	41
1. Penelitian Pendahuluan	41

2. Perencanaan Pengembangan Model	44
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Variasi	47
4. Implementasi Model	51
F. Teknik Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Analisis Kebutuhan.....	55
B. Desain Produk Awal	57
C. Hasil Pengujian Pertama (Uji Pakar).....	70
D. Hasil Pengujian Tahap Dua (Uji Kelompok Kecil).....	78
E. Hasil Pengujian Tahap Ketiga (Uji Kelompok Besar)	80
F. Evaluasi Ahli Bahasa Terhadap Rancangan Model	83
G. Penyempurnaan Produk.....	84
H. Pembahasan Produk.....	97
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	104

