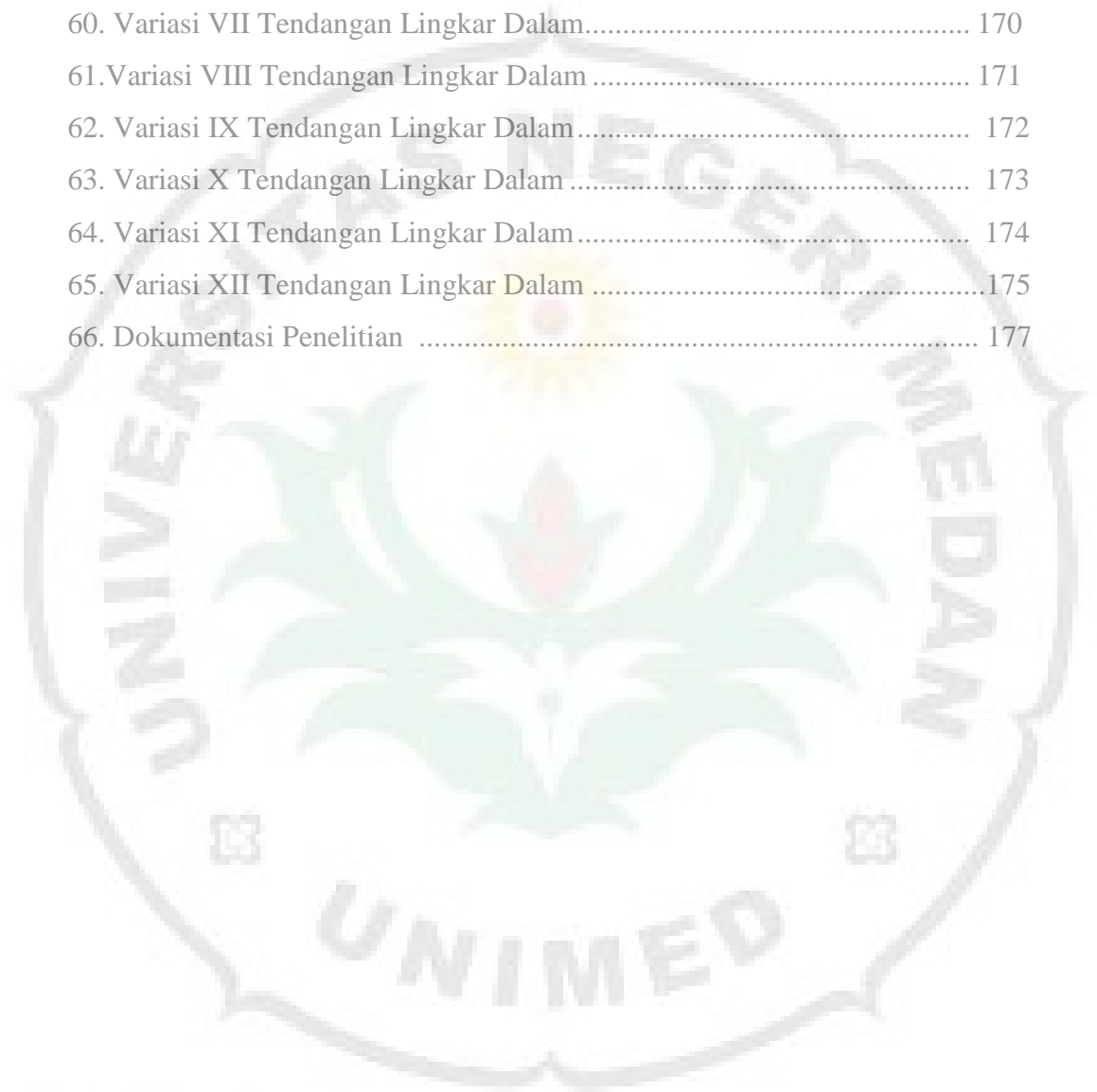


DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Logo Tarung Derajat	16
2. Tendangan Lingkar Dalam	19
3. Tendangan lingkaran Dalam	20
4. Penambahan Beban Latihan.....	24
5. Variasi I Tendangan Lingkar Dalam.....	27
6. Variasi II Tendangan Lingkar Dalam	28
7. Variasi III Tendangan Lingkar Dalam	29
8. Variasi IV Tendangan Lingkar Dalam.....	30
9. Variasi V Tendangan Lingkar Dalam	31
10. Variasi VI Tendangan Lingkar Dalam.....	32
11. Variasi VII Tendangan Lingkar Dalam.....	33
12. Variasi VIII Tendangan Lingkar Dalam	34
13. Variasi IX Tendangan Lingkar Dalam.....	35
14. Variasi X Tendangan Lingkar Dalam	36
15. Variasi XI Tendangan Lingkar Dalam.....	37
16. Variasi XII Tendangan Lingkar Dalam.....	38
17. Langkah Penggunaan Metode R & D	44
18. Variasi I Tendangan Lingkar Dalam.....	57
19. Variasi II Tendangan Lingkar Dalam	58
20. Variasi III Tendangan Lingkar Dalam	59
21. Variasi IV Tendangan Lingkar Dalam.....	61
22. Variasi V Tendangan Lingkar Dalam	62
23. Variasi VI Tendangan Lingkar Dalam.....	63
24. Variasi VII Tendangan Lingkar Dalam.....	64
25. Variasi VIII Tendangan Lingkar Dalam	65
26. Variasi IX Tendangan Lingkar Dalam.....	66
27. Variasi X Tendangan Lingkar Dalam	67
28. Variasi XI Tendangan Lingkar Dalam.....	68

29. Variasi XII Tendangan Lingkaran Dalam	69
30. Variasi I Tendangan Lingkaran Dalam	84
31. Variasi II Tendangan Lingkaran Dalam	85
32. Variasi III Tendangan Lingkaran Dalam	86
33. Variasi IV Tendangan Lingkaran Dalam	88
34. Variasi V Tendangan Lingkaran Dalam	89
35. Variasi VI Tendangan Lingkaran Dalam	90
36. Variasi VII Tendangan Lingkaran Dalam	91
37. Variasi VIII Tendangan Lingkaran Dalam	92
38. Variasi IX Tendangan Lingkaran Dalam	93
39. Variasi X Tendangan Lingkaran Dalam	94
40. Variasi XI Tendangan Lingkaran Dalam	95
41. Variasi XII Tendangan Lingkaran Dalam	96
42. Variasi I Tendangan Lingkaran Dalam	108
43. Variasi II Tendangan Lingkaran Dalam	109
44. Variasi III Tendangan Lingkaran Dalam	110
45. Variasi IV Tendangan Lingkaran Dalam	112
46. Variasi V Tendangan Lingkaran Dalam	113
47. Variasi VI Tendangan Lingkaran Dalam	114
48. Variasi VII Tendangan Lingkaran Dalam	115
49. Variasi VIII Tendangan Lingkaran Dalam	117
50. Variasi IX Tendangan Lingkaran Dalam	118
51. Variasi X Tendangan Lingkaran Dalam	119
52. Variasi XI Tendangan Lingkaran Dalam	120
53. Variasi XII Tendangan Lingkaran Dalam	121
54. Variasi I Tendangan Lingkaran Dalam	163
55. Variasi II Tendangan Lingkaran Dalam	164
56. Variasi III Tendangan Lingkaran Dalam	165
57. Variasi IV Tendangan Lingkaran Dalam	166
58. Variasi V Tendangan Lingkaran Dalam	167
59. Variasi VI Tendangan Lingkaran Dalam	169

60. Variasi VII Tendangan Lingkari Dalam.....	170
61. Variasi VIII Tendangan Lingkari Dalam	171
62. Variasi IX Tendangan Lingkari Dalam	172
63. Variasi X Tendangan Lingkari Dalam	173
64. Variasi XI Tendangan Lingkari Dalam	174
65. Variasi XII Tendangan Lingkari Dalam	175
66. Dokumentasi Penelitian	177



THE
Character Building
UNIVERSITY