

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menerapkan pendekatan saintifik melalui media *audiovisual* dan modifikasi alat dalam penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli kelas XI MIFA 1 SMA Negeri 2 Rantau Selatan tahun ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani pembelajaran dengan pendekatan saintifik melalui media *audiovisual* dan modifikasi alat dalam penerapan variasi pembelajaran dapat dijadikan alternatif dalam memperbaiki hasil belajar siswa khususnya teknik *passing* bawah pada permainan bola voli.
2. Kepada kepala sekolah juga diharapkan dapat menyediakan segala sarana dan prasarana di sekolah dalam menerapkan pendekatan saintifik sehingga proses belajar mengajar di sekolah menjadi lebih mudah dan menyenangkan.

3. Kepada pembaca diharap lebih bermanfaat untuk penelitian selanjutnya agar dapat memperbaiki hasil belajar *passing* bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan pendekatan saintifik melalui media *audiovisual* dan modifikasi alat dalam penerapan variasi pembelajaran yang berguna untuk aktivitas siswa di sekolah.
4. Sebagai bahan acuan bagi peneliti – peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaian yang dibahas oleh peneliti sebelumnya.