

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, imran, 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Fatmah, dan yati ruhayati (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Hafid, B, Tarmudi dan Ritahudin, Ahmad (2011). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Akademis Pesindo.
- Ichsan M. (1988). *Pendidikan Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Irfan M. (2007). *Pendidikan Kesehatan*. Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- Kemdiknas (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia 16-19 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Sharkey, J, Brian (2013). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sidik, Zafar, Dikdik (2013). *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sudjana (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Suparno, dan Suwandi (2012). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Tim Penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan: FIK Unimed