

ABSTRAK

BERKAT ANUGERAH HUTABARAT. Pengembangan Alat Latihan Reaksi Tendangan *Mawashi Geri* Berbasis *Audio Visual* Pada Atlet Karate *Kei Shin Kan Medan*.

(Dosen Pembimbing: AMIR SUPRIADI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2018

Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengembangkan alat latihan reaksi tendangan *mawashi geri* berbasis *audio visual* pada atlet karate *kei shin kan medan*. Populasi dalam penelitian ini adalah 15 orang atlet *kei shin kan dojo* SMP Negeri 6 Medan tahun 2018, 15 orang atlet *kei shin kan dojo* mabar dan 15 orang atlet *kei shin kan dojo* medan tuntungan . Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 orang ahli, 1 pelatih karate, 1 ahli dibidang olahraga dan 1 ahli dibidang alat, dimana persentase validitasnya adalah 88,5%-96%. Metode yang digunakan adalah metode penelitian pengembangan (*Research and Development/R&D*)

Hasil uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet *kei shin kan dojo* SMP Negeri 6 dan 10 orang atlet *kei shin kan dojo* mabar menunjukkan bahwa alat latihan reaksi tendangan *mawashi geri* berbasis *audio visual* dalam hal kenyamanan samsak, nyala lampu *LED*, suara audio, pengaturan *panel box*, variasi model alat 1, 2, 3 dan 4 memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar karena persentase dari setiap model alat antara 80%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 15 orang atlet *kei shin kan dojo* SMP Negeri 6 Medan, 15 orang atlet *kei shin kan dojo* mabar dan 15 orang atlet *kei shin kan dojo* medan tuntungan bahwa alat latihan reaksi tendangan *mawashi geri* berbasis *audio visual* dalam hal kenyamanan samsak, nyala lampu *LED*, suara audio, pengaturan *panel box*, variasi model alat 1, 2, 3 dan 4 sudah memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam pembuatan produk massal karena persentase dari setiap model alat antara 86%-100%.

Dapat disimpulkan bahwa alat latihan reaksi tendangan *mawashi geri* berbasis *audio visual* dapat meningkatkan kecepatan reaksi tendangan atlet dalam melakukan tendangan *mawashi geri* pada olahraga karate.

