

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Spesifikasi Masalah	5
F. Tujuan Peneltian	6
G. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Acuan Teoritik.....	7
1. Hakikat Olahraga Karate	7
2. Hakikat Standing.....	18
3. Hakikat Samsak	19
4. Hakikat Audio Visual	21
5. Hakikat Mawashi Geri.....	21
6. Hakikat Kecepatn Reaksi.....	22
7. Kerangka Berpikir.....	24
B. Konsep Pengembangan	25
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Sampe Uji Coba.....	29

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	30
E. Prosedur Penelitian.....	30
1. Langkah – Langkah Pengembangan.....	30
2. Desain Produk <i>Draft</i> Awal	32
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Kebutuhan	58
B. Desain Produk Awal.....	59
C. Hasil Pengujian Tahap Pertama	77
D. Hasil Pengujian Tahap Kedua	78
E. Hasil Pengujian tahap Ketiga	80
F. Penyempurnaan produk	82
G. Pembahasan Produk.....	101
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	107

