

## ABSTRAK

**ALMARIO C NAIBAHO, UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA BERJALAN DI UDARA MELALUI GAYA MENGAJAR INKLUSI PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 15 MEDAN TAHUN AJARAN 2017/2018.**

**Pembimbing : Onyas Widianingsih**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lompat jauh gaya berjalan di udara melalui gaya mengajar inklusi pada siswa kelas X MIPA-5 SMA Negeri 15 Medan Tahun Ajaran 2017/2018. Metode penelitian yang di gunakan adalah PTK (Classroom Action Research)

Subjek penelitian ini yaitu kelas X MIPA-5 SMA Negeri 15 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 yang berjumlah 36 siswa yang terbagi atas 15 orang putra dan 21 orang putri. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal.

Berdasarkan hasil data awal yang dilakukan pada siswa kelas X MIPA-5 SMA Negeri 15 Medan, dari 36 siswa hanya ada 10 siswa (22,77%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 61,97. Hasil dari siklus I terdapat 19 siswa (52,77%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 67,01. Di siklus II terdapat 32 siswa (88,88%) dari 36 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 77,77. Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa kelas X MIPA-5 SMA Negeri 15 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.